

JEDILNIK ZA OKTOBER



1.10.2018-5.10.2018

| | ZAJTRK ŠOLA IN VRTEC | MALICA ŠOLA | MALICA VRTEC | KOSILO VRTEC IN ŠOLA | POP. MALICA VRTEC |
|--------------------------------|--|--|--------------|---|---|
| PONEDELJEK 1.10.2018 | Makova pletenka, sadni čaj, BIO jabolko | Ovseni kruh, sir edamec, ajvar, zeliščni čaj | sadje | Zrezek (svinjina) v gobovi omaki, domače Šili testenine, rdeča pesa, EKO hruška | Ovseni kruh, sir edamec, ajvar, zeliščni čaj |
| <i>alergeni</i> | <i>Gluten, mleko, sezam, soja</i> | <i>Gluten, mleko</i> | | <i>Gluten, mleko, jajce</i> | <i>Gluten, mleko</i> |
| TOREK 2.10.2018 | Koruzni kruh, kislá smetana, sadni čaj | Polnozrnati kruh, aljaževa salama, sveža kumara, sadni čaj | sadje | Piščančja obara z vodnimi vlivanci, jogurtov biskvit s sadjem, sok | Polnozrnati kruh, aljaževa salama, sveža kumara, zeliščni čaj |
| <i>alergeni</i> | <i>Mleko, gluten</i> | <i>gluten, soja</i> | | <i>Gluten, zelena, mleko, jajce</i> | <i>gluten, soja</i> |
| SREDA 3.10.2018 | Graham kruh, jajčna omleta, zeliščni čaj | Mlečni rogljič, kakav (lokalno mleko) | sadje | Vrtnarska juha, krompirjeva musaka z mesom (govedina), zelje, sok | Mlečni rogljič, kakav (lokalno mleko) |
| <i>alergeni</i> | <i>Gluten, jajce</i> | <i>Gluten, mleko, soja, jajca, oreščki</i> | | <i>Gluten, mleko, zelena, jajce</i> | <i>Gluten, mleko, soja, jajca, oreščki</i> |
| ČETRTEK 4.10.2018 | Mlečni riž s kakavovim posipom, sliva | Polbeli kruh, mesno-zelenjavni namaz, sadni čaj | sadje | Puranji trakci po mehiško, riž, zelena solata, melona | Polbeli kruh, mesno-zelenjavni namaz, sadni čaj |
| <i>alergeni</i> | <i>Mleko, oreščki</i> | <i>Gluten, mleko, jajca, sezam</i> | | <i>Gluten</i> | <i>Gluten, mleko, jajca, sezam</i> |
| PETEK 5.10.2018 | Topli sendvič, limonada, EKO jabolko | Štručka zrnata, sadni jogurt | sadje | Goveja juha, EKO govedina, krompirjeva omaka z bučkami, grozdje | Štručka zrnata, sadni jogurt |
| <i>alergeni</i> | <i>Gluten, mleko</i> | <i>gluten, mleko, soja, sezam</i> | | <i>Mleko, gluten, zelena</i> | <i>gluten, mleko, soja, sezam</i> |

Pridržujemo si pravico, da v primeru težav, na katere nimamo vpliva, spremenimo *jedilnik*.

JEDILNIK ZA OKTOBER



8.10.2018-12.10.2018

| | ZAJTRK ŠOLA IN VRTEC | MALICA ŠOLA | MALICA VRTEC | KOSILO VRTEC IN ŠOLA | POP. MALICA VRTEC |
|--------------------------------|--|--|--------------|---|--|
| PONEDELJEK 8.10.2018 | Koruzni kruh, rezina sira, sadni čaj z limono | Pirin kruh, EKO piščančja pašteta, sadni čaj | sadje | Juha z zdrobovimi žličniki, pečenka (svinjina), mlinci, dušeno zelje | Pirin kruh, EKO piščančja pašteta, sadni čaj |
| <i>alergeni</i> | <i>Gluten, mleko</i> | <i>Gluten</i> | | <i>Gluten, jajce, zelena</i> | <i>Gluten</i> |
| TOREK 9.10.2018 | Mlečna prosena kaša, BIO suho sadje | Graham kruh, jajčni namaz, sadni čaj | sadje | Minjon juha, krompirjeva solata, mesni polpeti, breskev | Graham kruh, jajčni namaz, sadni čaj |
| <i>alergeni</i> | <i>Mleko, žveplov dioksid</i> | <i>Gluten, mleko, jajca, soja</i> | | <i>Gluten, mleko, jajca, zelena</i> | <i>Gluten, mleko, jajca, soja</i> |
| SREDA 10.10.2018 | Polbeli kruh, BIO piščančja hrenovka, gorčica, sadni čaj | Sadni kosmiči, mleko (lokalno), banana | sadje | Telečji zrezek v naravni omaki, ocvrtki s sirom, zelena solata s korenčkom, BIO kefir | Sadni kosmiči, mleko (lokalno), banana |
| <i>alergeni</i> | <i>Gluten, gorčično seme</i> | <i>Gluten, mleko, žveplov dioksid</i> | | <i>Gluten, mleko, jajce</i> | <i>Gluten, mleko, žveplov dioksid</i> |
| ČETRTEK 11.10.2018 | Ajdov kruh, kremno maslo, bela kava | Ovsena žemlja, pariška, paradižnik, zeliščni čaj | sadje | Kisla juha, narastek s proseno kašo in sadjem, sok | Ovsena žemlja, pariška, paradižnik, zeliščni čaj |
| <i>alergeni</i> | <i>Gluten, mleko</i> | <i>Gluten, soja</i> | | <i>mleko, jajca, zelena</i> | <i>Gluten, soja</i> |
| PETEK 12.10.2018 | Kajzerica, zelenjavna salama, EKO paradižnik, zeliščni čaj | Skutina potica, bela kava | sadje | Porova juha, rižota s puranjim mesom in zelenjavo, kitajsko zelje s koruzo | Skutina potica, bela kava |
| <i>alergeni</i> | <i>Mleko, gluten, soja</i> | <i>Gluten, mleko, jajca, soja, sezam</i> | | <i>Mleko, zelena</i> | <i>Gluten, mleko, jajca, soja, sezam</i> |

Pridržujemo si pravico, da v primeru težav, na katere nimamo vpliva, spremenimo *jedilnik*.

JEDILNIK ZA OKTOBER



15.10.2018-19.10.2018

| | ZAJTRK ŠOLA IN VRTEC | MALICA ŠOLA | MALICA VRTEC | KOSILO VRTEC IN ŠOLA | POP. MALICA VRTEC |
|---------------------------------|--|--|--------------|---|--|
| PONEDELJEK 15.10.2018 | Podeželski kruh, šunka, kislá kumarica, zeliščni čaj | Ajdov kruh, topljeni sir, BIO hruška zeliščni čaj | sadje | Grahova juha, ocvrt piščanec, pomfrit, zelena solata s paradižnikom | Ajdov kruh, topljeni sir, BIO hruška zeliščni čaj |
| <i>alergeni</i> | <i>Gluten, soja</i> | <i>Gluten, mleko</i> | | <i>Mleko, gluten, jajca, zelena</i> | <i>Gluten, mleko</i> |
| TOREK 16.10.2018 | Koruzna polenta, mleko, banana | Polbeli kruh, polsuha salama, sveži korenček, sadni čaj z limono | sadje | Kostna juha z zakuho, špageti z mesno omako, solata rdeče pese | Polbeli kruh, polsuha salama, sveži korenček, sadni čaj z limono |
| <i>alergeni</i> | <i>mleko</i> | <i>Gluten, mleko, soja</i> | | <i>Gluten, zelena</i> | <i>Gluten, mleko, soja</i> |
| SREDA 17.10.2018 | Graham kruh, kokošja pašteta, sadni čaj | Mlečna prosena kaša, BIO suho sadje | sadje | Paradižnikova juha, kotlet na žaru, ajdova kaša z zelenjavo, motovilec z jajčko | Mlečna prosena kaša, BIO suho sadje |
| <i>alergeni</i> | <i>Gluten, soja</i> | <i>mleko, žveplov dioksid</i> | | <i>Gluten, zelena</i> | <i>mleko, žveplov dioksid</i> |
| ČETRTEK 18.10.2018 | Carski praženec, bela kava | Makova pletenka, BIO vanilijevo mleko | sadje | Pečen file postrvi/losos, blitva na maslu, slan krompir, nektarina | Makova pletenka, BIO vanilijevo mleko |
| <i>alergeni</i> | <i>Gluten, mleko, jajca</i> | <i>Gluten, mleko, soja, sezam</i> | | <i>riba</i> | <i>Gluten, mleko, soja, sezam</i> |
| PETEK 19.10.2018 | Polbeli kruh, mlečni namaz z zelišči, sadni čaj | Ovseni kruh, čičerikin namaz, sadni čaj | sadje | Krompirjev golaž z BIO telečjo hrenovko, domač jabolčni zavitek, sok | Ovseni kruh, čičerikin namaz, sadni čaj |
| <i>alergeni</i> | <i>Gluten, mleko, oreščki</i> | <i>Gluten</i> | | <i>gluten, mleko, jajca</i> | <i>Gluten</i> |

Pridržujemo si pravico, da v primeru težav, na katere nimamo vpliva, spremenimo *jedilnik*.

JEDILNIK ZA OKTOBER



22.10.2018-26.10.2018

| | ZAJTRK ŠOLA IN VRTEC | MALICA ŠOLA | MALICA VRTEC | KOSILO VRTEC IN ŠOLA | POP. MALICA VRTEC |
|---------------------------------|---|--|--------------|--|--|
| PONEDELJEK 22.10.2018 | Skutina potica, bela kava | Ribja solata, polnozrnata bombetka, limonada | sadje | Ragu s svinjino, bela polenta, mlado EKO zelje s krompirjem v solati, mandarine | Ribja solata, polnozrnata bombetka, limonada |
| <i>alergeni</i> | <i>Gluten, mleko, jajca</i> | <i>Ribe, gluten, mleko, soja, sezam</i> | | <i>Gluten</i> | <i>Ribe, gluten, mleko, soja, sezam</i> |
| TOREK 23.10.2018 | Polbeli kruh, čičerikin namaz, zeliščni čaj | Domač kmečki kruh, maslo, marmelada, sadni čaj | sadje | Korenčkova juha, čevapčiči (piščančji), pire krompir, paradižnikova solata z mozzarella | Domač kmečki kruh, maslo, marmelada, sadni čaj |
| <i>alergeni</i> | <i>Mleko, gluten</i> | <i>Gluten, mleko</i> | | <i>Gluten, zelena, soja</i> | <i>Gluten, mleko</i> |
| SREDA 24.10.2018 | Pirin kruh, maslo, med, kakav | Osje gnezdo, navadni LCA napitek | sadje | Ješprenčkova enolončnica z mesom (teletina), jabolčna čežana, francoski rogljič | Osje gnezdo, navadni LCA napitek |
| <i>alergeni</i> | <i>Gluten, soja</i> | <i>Gluten, jajce, mleko, sezam, soja</i> | | <i>Gluten, zelena, sezam, soja, jajca, mleko</i> | <i>Gluten, jajce, mleko, sezam, soja</i> |
| ČETRTEK 25.10.2018 | Ajdov kruh, piščančja posebna, sveža paprika, sadni čaj | Koruzni kruh, mlečni namaz z zelišči, bela kava (lokalno mleko) | sadje | Cvetačna juha, gratinirane pirine testenine s puranjim mesom ter pisano zelenjavo, motovilec, sok | Koruzni kruh, mlečni namaz z zelišči, bela kava (lokalno mleko) |
| <i>alergeni</i> | <i>Gluten, mleko, soja</i> | <i>Gluten, mleko</i> | | <i>Gluten, jajca, mleko</i> | <i>Gluten, mleko</i> |
| PETEK 26.10.2018 | Mlečni kruh, lešnikov namaz, sadni čaj z limono | Graham kruh, šunka in sir, kisla kumarica, zeliščni čaj | sadje | Segedin golaž, krompir v kosih, skuta s podloženi sadjem | Graham kruh, šunka in sir, kisla kumarica, zeliščni čaj |
| <i>alergeni</i> | <i>Gluten, mleko, oreščki</i> | <i>Gluten, mleko, soja</i> | | <i>Gluten, mleko</i> | <i>Gluten, mleko, soja</i> |