

MOJ ŠPORT



ZAKAJ TRENIRAM

Treniram zato,ker mi je všeč in,ker mi je ati rekel,da se bom od tega naučil veliko in imel je prav. Treniram tudi zato,da bi se naučil samoobrambe in kako se zaščiti ko te nekdo napade.



TEKMOVANJA IN USPEHI

- TEKMOVANJA :

- Slovenija
- Bosna
- Srbija
- Slovaška
- Madžarska
- Hrvaška



- USPEHI :

- 7 zlatih medalj in 1 zlat pokal
- 6 srebrnih medalj in 1 srebrno plaketo
- 6 bronastih medalj



FORME, BORBE IN SKUPINSKE FORME



• NAŠI SVETOVNI
PRVAKI :

- Staša Lipnik
- Aljaž Žvikart
- Uroš Rupreht



ZMAGOVALNA EKIPA
SKALA OPEN 2009:



TRENINGI

- Treniram trikrat na teden vse skupaj pet ur. V ponedeljek eno uro, v torek dve uri in v četrtek dve uri.



u11978689 fotosearch.com

TÆKWON-DO SESTAVLJAJO

- Tehnika
- Borba
- Sparingi
- Samoobramba
- Specialna tehnika
- Test moči



UPAM, DA VAM JE BIL MOJ GOVORNI
NASTOP VŠEEEEEEEEEEČ

